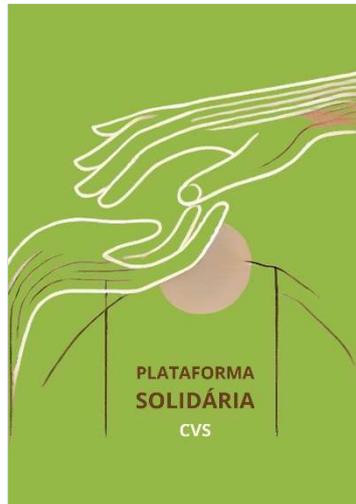




**PLATAFORMA  
SOLIDÁRIA**

**CVS**

## PLATAFORMA SOLIÁRIA DO CVS



“Grandes resultados requerem grandes ambições.”

Heráclito de Éfeso

### **Prelúdio**

Plataforma de apoio à população mais vulnerável, através da disponibilização de sons e saberes, promovendo uma abordagem dinâmica da comunidade educativa do CVS e concomitantemente estimulando a sua participação.

A ação solidária pode ser veiculada por docentes, não docentes, alunos, ex-alunos e encarregados de educação!

### **Destinatários:**

Utentes das instituições: Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Lousada (cuidados continuados e Unidade de Internamento Integrado), Lar Sousa Freire e Lar Lúcia Lousada.

### **Objetivos:**

- Apoiar aos mais vulneráveis;
- Disponibilizar saberes;
- Fomentar a autoestima e o bem-estar;
- Alavancar a participação e envolvimento da comunidade educativa;
- Combater a solidão.
- Promover um envelhecimento ativo e saudável;
- Fomentar a autoestima;
- Estimular a memória;
- Estimular a coordenação motora;
- Desenvolver a motricidade fina e ampla;
- Desenvolver capacidades cognitivas, físicas, sociais e psicológicas;
- Valorizar e respeitar o doente e o idoso.

### **Plano de ação:**

- Sessões de leitura (Poesia, Interatividade literária, Contos etc.);
- Momentos musicais;
- Musicoterapia entre outras atividades terapêuticas;
- Tertúlias (Momentos de partilha, diálogos, etc.);
- Atividades lúdicas.